ग्याँस

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

ग्याँस

यो किताब
पुस्तकालय प्रयोजनका लागि हो ।
बिक्री गर्न पाइने छैन ।

नताशा भिजकारा

नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र
सानोठिमी, भक्तपुर

प्रकाशक : नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र
सानोठिमी, भक्तपुर

© प्रकाशकमा

परिमार्जित संस्करण : २०७३

अमेरिकी अन्तर्राष्ट्रिय विकास नियोग (युएसएआइडी) को सहयोगमा यो सन्दर्भ सामग्री प्रकाशन भएको हो। यसमा समाविष्ट सामग्रीको जिम्मेवारी प्रकाशकमा निहित छ। यसमा रहेका सामग्रीले युएसएआइडी र अमेरिकी सरकारको अवधारणालाई प्रतिनिधित्व गर्दैनन्।

हाम्रो भनाइ

बाल बालिकाको पठन सिप बढाउन, मनोरञ्जन प्रदान गर्न, मानसिक र बौद्धिक विकासका लागि सिकाइ सम्बद्ध सन्दर्भ सामग्रीहरूको महत्त्वपूर्ण भूमिका हुन्छ । सन्दर्भ सामग्रीले बाल बालिकालाई अध्ययनशील बनाउनका साथै पढाइ सिप विकास गरी पाठ्य पुस्तकमा भएका विषय वस्तु ग्रहण गर्नसमेत मदत गर्छ ।

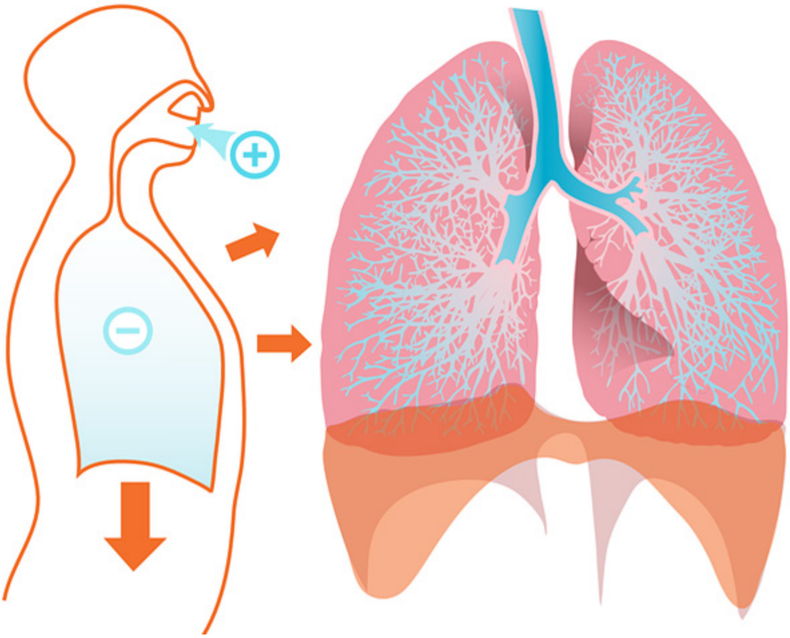
पाठ्यक्रम विकास केन्द्रद्वारा राष्ट्रिय प्रारम्भिक कक्षा पढाइ कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने क्रममा सेभ द चिल्ड्रेनले तयार गरेको यो सन्दर्भ सामग्रीलाई अद्यावधिक गरी युएसएआइडीको आर्थिक सहयोगमा प्रकाशनमा ल्याइएको हो। प्रस्तुत सन्दर्भ सामग्री कक्षा १ देखि ३ सम्मका विद्यार्थीहरूका लागि उपयोगी हुने गरी विकास गरिएको छ तापनि आवश्यकतानुसार जुनसुकै कक्षामा पनि प्रयोग गर्न सकिने छ ।

प्रस्तुत सामग्री शिक्षकहरूले सबै बाल बालिकाहरूलाई पढ्ने मौका दिई आपसमा छलफलसमेत गराई उनीहरूको पठन सिप विकासमा सहयोग गर्नुहुने छ भन्ने अपेक्षा गरिएको छ । अन्त्यमा यस सामग्रीका सम्बन्धमा प्राप्त हुने सुझाव एवम् प्रतिक्रियाका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सदैव स्वागत गर्दछ ।

वि.सं. २०७३ पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

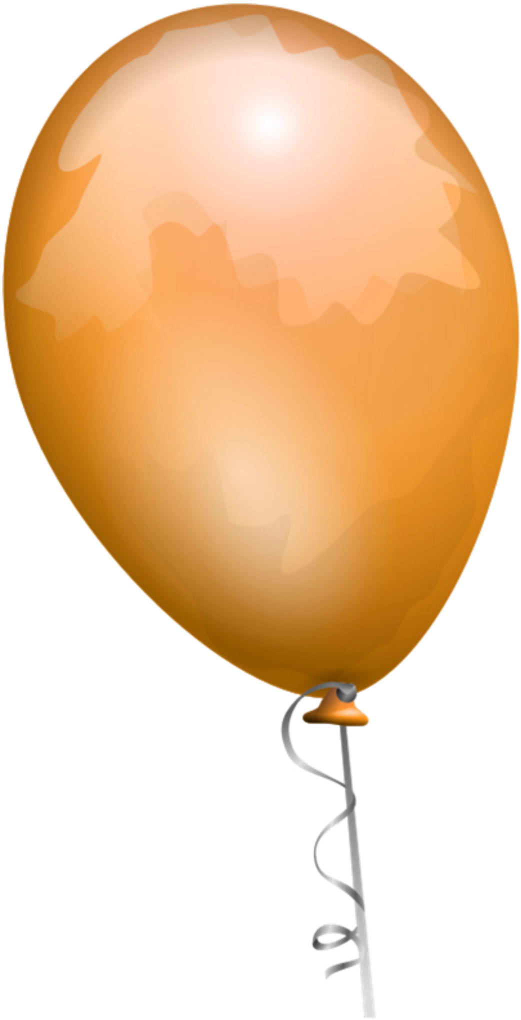
बेलुनलाई सियाले घोच । त्यसबाट हावा निस्कन्छ । तिमीहरूले त्यसलाई देखन सक्दैनौ ।

बेलुनभित्र भएको त्यो हावा नै ग्याँसको उदाहरण हो ।



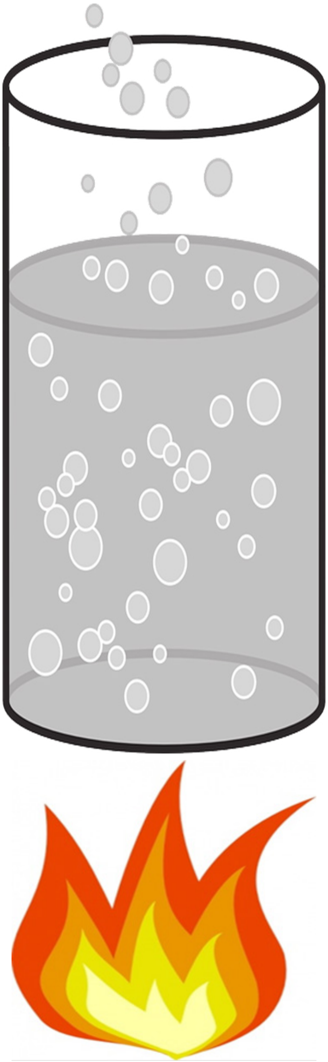
ग्याँसलाई देख्न सकिँदैन । हामीले फेरेको सास पनि ग्याँस हो ।

ग्याँसलाई जुनसुकै भाँडामा त्यसको आकारअनुसार भर्न सकिन्छ ।



ग्याँस बेलुनभित्र हुँदा त्यसले बेलुनकै आकार लिन्छ ।

बेलुन फुट्‌यो भने ग्याँस सबैतिर फैलिन्छ ।



तरल पदार्थ उमाल्यो भने बाफ बन्छ । बाफ पनि ग्याँसको उदाहरण हो ।

चियाको बाफ पनि ग्याँसको एउटा उदाहरण हो ।

पाठकका निम्ति प्रश्नहरू

१. ग्याँसका विशेषता के के हुन् ?

२. ग्याँसलाई के के गर्न सकिन्छ ?

३. ग्याँसका लागि के के विशेषण प्रयोग गर्न सकिन्छ ?

४. तिमीहरूले लिने सास (ग्याँस) को नाम के हो ?
तिमीहरूले फाल्ने ग्याँसको नाम के हो ?

५. तिमीहरू अरू ग्याँसको नाम पनि भन्न सक्छौ ?